

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

¿Qué es la salmonelosis transmitida por reptiles?

Todos los reptiles (lagartos, serpientes y tortugas) son portadores de la bacteria infecciosa llamada *Salmonella*. La salmonelosis es la enfermedad causada por esta bacteria. Esta misma bacteria se encuentra también en alimentos no cocidos, como huevos, carne, pollo y pavo.

¿Cuáles son los síntomas de la salmonelosis en las personas?

La salmonelosis puede provocar molestias digestivas, cólicos, diarrea, fiebre, náuseas y vómitos. La aparición de los síntomas puede demorarse hasta tres días, si bien la mayoría de las personas manifiesta la enfermedad 12 a 36 horas después de la ingestión de los microorganismos. Los síntomas suelen durar varios días. Algunas personas pueden llegar a sentirse tan mal como para acudir a un hospital. En casos raros, la bacteria llega a la sangre y pone en riesgo la vida del paciente.

¿Quiénes corren riesgo?

La salmonelosis es muy peligrosa para los bebés, niños, mujeres embarazadas y ancianos. Esta enfermedad también resulta peligrosa para las personas que no pueden defenderse de la bacteria debido a una deficiencia inmunitaria causada por VIH/SIDA, cáncer o tratamientos con quimioterapia o esteroides, transplantes de órganos, insuficiencia renal, problemas hepáticos crónicos u otras enfermedades.

¿Mi mascota reptil puede tener síntomas?

No. La salmonelosis no suele afectar a los reptiles. Pueden ser portadores de la bacteria pero no presentar diarrea ni ningún otro problema, a pesar de lo cual pueden eliminar la bacteria en las heces (materia fecal).

¿Cómo se transmite la salmonelosis?

Los reptiles eliminan la bacteria en la materia fecal. Debido a que la mayoría de los reptiles se tiene en jaulas o en peceras, la materia fecal puede adherirse a su piel y ser esparcida por toda la jaula. Es posible entonces que la persona que toque al reptil o limpie su jaula quede con materia fecal en sus manos. Con posterioridad, esta misma persona puede tocarse la cara o la boca mientras come, fuma, se rasca o muerde las uñas. Si la persona toca los alimentos, es posible que la materia fecal pase de las manos a la boca. Si el individuo no se lava las manos, la bacteria puede ingresar por la boca y ser ingerida. Asimismo, la persona infectada transmite la bacteria a otras personas a través de sus heces. Por su parte, los reptiles pueden dejar la materia fecal que tienen en su piel en los alimentos al caminar por las mesadas de la cocina, las mesas o demás lugares que se utilizan para comer y preparar los alimentos.

¿Cómo puede prevenirse la salmonelosis?

- Lávese siempre las manos con agua y jabón con sumo cuidado luego de haber tocado a un reptil o haber limpiado su jaula.
- Mantenga al reptil fuera de la cocina y alejado de los alimentos. Siempre lávese bien las manos antes de tocar los alimentos.
- Nunca lave a un reptil en el fregadero de la cocina, del baño o la tina de baño.
- Evite que los bebés, niños, ancianos y personas con deficiencias inmunitarias entren en contacto con la mascota o la jaula. Es importante que se mantenga a estas personas alejadas de las áreas en las que ha estado el reptil. Si usted o alguna persona en su casa corre riesgos, piense en tener otro tipo de mascota.

¿Puede tratarse la salmonelosis?

Por lo general, la salmonelosis en el ser humano no recibe tratamiento a menos que la persona vaya al hospital. Normalmente, los reptiles no reciben tratamiento con antibióticos. Estas bacterias son normales para ellos.

¿Dónde puedo obtener más información?

- Salmonelosis en seres humanos: Llame a la División de Epidemiología del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) al (617) 983-6800 o en el sitio de Internet del MDPH <http://www.mass.gov/dph/>
- Salmonelosis en animales: Llame a la Oficina de Sanidad Animal del Departamento de Alimentos y Agricultura al (617) 727-3018.
- En el organismo sanitario de su zona que aparece en la guía telefónica bajo “Government”.
- Consulte a su médico o profesional de la salud.

Agosto de 2003

Spanish- Salmonella and Reptiles Public Health Fact Sheet